

LILLA

A KISALFÖLD KÉTHETI
NŐI MAGAZINJA
2014. JANUÁR 14.

**Példák ők:
Nincs több
kifogás!**

KÖNYV ÉS VALÓSÁG
**Közös vonások
Helen és
Bridget között**

SZÉPSÉG
**Hajápolás
a kamrából**

GYEREKNEVELÉS
**Házi
tehetség-
kutató**

Zsédá

meglepetésekkel is készül

**Gardrób:
Mit viseljük
a munkahelyen?**

+
Horoszkóp
Rejtvény
Program

KISALFÖLD
MAGAZINCALÁD



Embermese
Szívből bolt:
zászlókat
mindenhova!

12-13. oldal



Történelem
Coco Chanel
tudott
valamit

14-15. oldal



Híres nők
Jeanne d'Arc,
a szent
boszorkány

29. oldal

Zséda ismert, elismert és szeretett énekesnő hazánkban. Legújabb lemeze nagy siker, könyveit is érdeklődve várják, különösen a hölgyek. Példaképpé vált az évek során, ki kell mondani!

„Olyan ügyek mellé állok, melyekben hiszek.”

Talán kevesen tudják önről, hogy szociálpedagógiát is végzett. Előfordult már, hogy az ott tanultakat hasznosítani tudta szakmájában, esetleg a mindennapokban?

Inkább egy kicsit megfordítanám a dolgot. Épp azért kezdtem szociálpedagógiát tanulni, mert az emberekre való odafigyelést, az érzékenységet, a törődést már korábban is fontosnak tartottam. Ám biztos, hogy a most már jó pár éves, Ajtók mögött című dalom megszületéséhez kellett, hogy mélyebbre lássak ezen a területen. Azóta is teljesíti a szolgálatát és felhívja a figyelmet a családon belüli erőszakra, amely még mindig hatalmas probléma.

Maradjunk is a jótékonyági témánál, hiszen kiemelt szerepet tölt be az életében, a pályáján. Tudom, hogy a kérdés tömör, de miért teszi, mi motiválja?

Mindig olyan ügyek mellé állok, amelyekben hiszek és amelyeket teljes szívvel tudok képviselni. Legyen szó akár a mellrák



Zséda:

„Meglépetése is készü

elleni harcról, akár a családon belüli erőszak elleni kampányról. Jó visszagondolni például arra az időszakra, amikor a mellrákellenes akció mellé álltam. Minden egyes koncertemen elmondtam az ezzel kapcsolatos gondolataimat és akkor-tájt a számadá-

tok is bizonyították: figyelnek ránk a nők, érdekes tenni értük, felhívni a figyelmet, elmondani a veszélyeket, beszélni a megelőzésről.

Hatékonyak ezek a kampányok és nagyon fontosak! A fent említett adatok pedig visszaigazolások. Sokan sok helyről megkeresnek, nem is tudok minden felkérést elvállalni, de ha egy ügy mellé állok, azt teljes hittel képviselem.

Mint ismert embernek, úgy érzi, kötelessége is kiállnia a jó ügyek mellett?

Nem hiszem, hogy erre bárki kényszerítheti az embert. Vagy érzi valaki a belső késztetést erre, vagy nem. Én úgy érzem, hogy abból a sok szeretetből, amit kapok, ily módon kicsit vissza tudok adni.

Akkor említsük meg, hogy ebben az évben egy szavazáson önt választották meg a lelegegásabb énekesnővé. Ez előadóként, nőként, anyaként is elismerés, van egyfajta üzenete is akár?

Nagyon örültem, amikor ezt a díjat megkaptam. Az elegancia szerintem nemcsak jólöltözöttséget jelent, hanem belülről fa-

„Ha valamire pedig mindig törekszem, akkor arra, hogy emlékezetes maradjak.”

adó tartást is. Egyébként imádom a divatot, a ruhákat; a zene mellett ez a szenvedélyem. A legfontosabbnak azt tartom, hogy minden ruha összhangban legyen a személyiséggel, a produkcióval. Ha valamire pedig törekszem, akkor arra, hogy emlékezetes maradjak.

Szüksége van a mai magyar nőknek „divatvezetőkre”?

Nagyon sokan kérdeznek tőlem a stílusomról, az életmódomról. Ezért is született meg az ötlet 3 évvel ezelőtt, hogy minden évről újabb és újabb kalendáriumot készítek, amely minden évszakra ad tanácsokat a hölgyeknek, divat- és sminktippeket, lakberendezési ötleteket, programjavaslatokat. Az idei „Válts szezont! 2014” kalendárium ráadásul tele van pozitív gondolatokkal is. Bizom benne, hogy ezekből cselekedetek lesznek és megszépítik a hétköznapokat.

Ha már említi... Mi jut eszébe, ha azt mondom: Hétköznapi mennyország?

Pont erre gondoltam én is az előbb, amikor a pozitív gondolatokról beszéltem. Egyszerűen észre kell vennünk a szépséget, az egyediséget a minket körülvevő emberekben, tárgyokban, pillanatokban. Nem az idegen távolban kell ezeket keresni, itt vannak a hétköznapokban. Ezt szerettem volna a „Hétköznapi mennyország” című dallal megmutatni: az értékeket.



„Észre kell vennünk a szépséget, az egyediséget az emberekben, a pillanatokban.”

Sok koncertet várok és rengeteg magánéleti tervem is van. A családommal szeretnék nagyon sok időt eltölteni, többet sportolni, nyelvet tanulni. Persze ezek privát tervek, de rengeteg szakmai ötlet is van, amelyek azonban még egyelőre maradjanak meglepetések!

→ HAVASSY ANNA KATALIN

Értékeljük egy kicsit az elmúlt évet. Mindent sikerült véghezvinni, amit eltervezett?

Nem maradt ki semmi, sőt, egy nagyon jó, de nagyon nehéz évet zárok. Voltak akadályok, amelyek meg kellett oldani és úgy érzem, minden jól sikerült. Sok koncertet adtunk és az évet egy olyan nivós és különleges, akusztikus hangzású koncerttel zártuk a Művészetek Palotájában, amelyre már hónapokkal előtte nem lehetett jegyet kapni. Tartalmas, nehézségekkel teli, de nagyon szép évet zárok. „Építkezős”, újraalakulós, újragondolós év volt. Sok minden újrafogalmazódott bennem, a produkcióm és a személyem körül is. Mindenképpen előreléptem 2013-ban. **2014. januárt írunk, fordítsuk meg hát kicsit a kérdést: mit vár tőle, milyen tervei és vágyai vannak?**



Névjegyzék

- Pápán, 1974. december 30-án született.
- Szentesen, a Horváth Mihály Gimnázium irodalom-dráma tagozatán tanult.
- Tizenöt éves korától Sík Olgánál tanult énekelni, majd színészként is dolgozott.
- 2001-ig Cotton Club Singersben énekelt, azóta szólókarriert épít. Utolsó stúdióalbuma, az ötödik 2012 őszén jelent meg.

kkkel
ilők”