TOPSECRET

ZSÉDA

Kisgyerekes anyuka, elfoglalt énekesnő, a külsejét illetően pedig maximalista. Zséda, ha szépségtrükkökről van szó, szívesen tanul újat, a kedvenc illataihoz pedig nagyon hűséges.

AMIKET SZÍVESEN HASZNÁLOK

Sampon és balzsam, **Schwarzkopf SEAH** | Ajakápoló, **La Mer** | Szempillaspirál, fekete, **Dior Addict It-lash** | Rúzs, **Clinique Chubby Stick Intense** | Szemfestéklemosó, **Lancôme Bi-Facil** | Körömlakk, **OPI** | Arcmaszk, **La Mer**

AMIT AZ ANYUKÁMTÓL TANULTAM

Anyukám a természetesség híve, és gyönyörű a bőre. Kevés kozmetikumot használ, és csak olyanokat, amelyek természetes anyagokból készültek. Tőle tanultam a praktikát, hogy zöld teát kell lefagyasztani jégkockatartóban, és ha reggel fáradtan ébredek, azzal dörzsölöm át az arcom. Csodát tesz.

AMI MINDIG BEVÁLIK

A tusvonal mindig gyönyörűen kiemeli a tekintetet. Még Szentesen, irodalom–dráma tagozatos gimnazistaként kezdtem el tussal festeni a szememet – egy tanárom inspirált rá. Azóta is nagyon szeretem. Ma már számos változatban és gyönyörű színekben kapható, bár nekem továbbra is a fekete a kedvencem.

A KEDVENC ILLATOM

A virágos illatokat szeretem, és mindig csak kevés parfümöt használok. Nem kedvelem a tömény illatfelhőt, a finom elegancia az elsődleges. Ragaszkodom a jól bevált illatokhoz, és minden évszakban ugyanazt viselem.

ÍGY KÉSZÜLÖK EGY FONTOS ESEMÉNYRE

A bőrápolásban a rendszeresség alapvető, persze egy-egy klipforgatás vagy fotózás előtt én is több figyelmet fordítok a bőrömre. Ilyenkor kúraszerű pakolásokat használok, a La Mer maszkban például aludni is lehet, és gyönyörű lesz utána a bőröm. Gera Panni sminkmestertől tanultam az egyik kedvenc praktikámat. Öt óra után nem eszem, nem iszom, így másnap a bőröm a legjobb formáját hozza.

EGY ÁTLAGOS HÉTKÖZNAP REGGELEM

Hideg vízzel mosom le az arcom, majd tonikkal, tejjel tisztítom. A tejet zuhanyzás közben is rajta hagyom, végül vizes vattával lemosom. Kisgyerekes anyukaként fontos, hogy minden szépségtrükk bevethető legyen a reggeli közös készülődés közben, és ne kelljen órákat a fürdőszobában tölteni.

HETI EDZÉSTERVEM

Fontos számomra a mozgás, a body art órák és a futás. Ezekre minden héten 3-4 alkalommal szánok időt. A wellnesst is imádom, a gőzkabinokat, sószobákat, ezektől szintén gyönyörű lesz a bőr.

SZÉPSÉGÁPOLÁS ELALVÁS ELŐTT

A sminkemet mindig lemosom, és tonikkal, tejjel ápolom a bőröm. Lefekvés előtt már nem iszom. Ilyenkor már jobb, ha a víz nem halmozódik a szervezetben, mert reggel táskássá teheti a szemet. A lelki nyugalom is fontos, szeretek egy jó könyvvel lazítani, és jó azt érezni, hogy mindent elvégeztem, ami aznap fontos volt.

AMIT A HAJAMBAN SZERETEK

A színét – az édesapámtól örököltem –, amit a családban csak kékesfeketének hívtunk. Azóta inkább gesztenyeszínű. A volumenét is szeretem, ennek köszönhetően sokféle frizurát viselhetek, így minden koncertemhez igyekszem újabb formát találni. **mc**

SZERZŐ: SÜTŐ EMESE FRANCISKA | FOTÓ: ZSÓLYOMI NORBERT | TÁRGYFOTÓ: MARIE CLAIRE ARCHÍVUM