

Zséda

énekesnő

Zsédényi Adrienn Pápán született, az év utolsó előtti napján.

Csillagjegy: Bak
Kedvenc étel, ital, film, könyv: olasz konyha, mákos guba; víz, tejes kávé; Selyem; Az ősforrás

Példaképe: I. Erzsébet

Család: "Férjével és 7 éves kislányával, Nimróddal él.

Rövid szakmai életrajz:

Zsédényi Adrienn 16 top-listás sláger birtokosa, 3 platina és 3 aranylemezes énekesnő, több mint 100 teltházas koncertet adott országos és nemzetközi szinten egyaránt. Több népszerű film főcímdala kötődik a nevéhez, pl. *Szeress most*, *Csudafilm*. 1995 és 2001 között a *Cotton Club Singers* alapító tagja, 2002-ben önálló karrier építésébe kezdett. Azóta 5 stúdió albuma, koncert albuma és 1 DVD kiadványa jelent meg.

Szólóalbumok:

2002: *Zséda*, 2004: *Zséda-Vue*, 2005: *Ünnep*, 2008: *Rouge*, 2012: *Ötödik érzék*

Legismertebb slágerei:

Mindhalálig mellettem, *Valahol egy férfi vár*, *Motel*, *Fekete Rózsa*

Évek óta címlapokon, kamerák előtt szerepelsz. Mindemellett boldog feleség és anyuka is vagy egyben. Sokak számára mesészerű, harmonikus az életed. Milyen volt az ismertség előtti, a kiskorú Zséda? Gyerekként is így képzelted el a jövődet?

Az irodalom, a művészetek mindig is vonzottak, de az, hogy az éneklés az én utam, csak a gimnáziumi évek alatt alakult ki. Sosem az volt a célom, hogy ismert vagy sikeres legyek. Sokkal inkább az hajtott, hogy a dalaimon keresztül történeteket mesélhessek el, eljuttathassam a mondanivalómat az emberekhez. A közönség szereti mindig a „mesészerű” Zsédát látni, pedig a sikerért nekem is nap mint nap meg kell dolgoznom. Lépésről lépésre való-sítom meg az álmaimat, sok éve tartó, folyamatos munka eredménye, ahol most tartok.

Kisgyermekes anyukaként is megállás nélkül dolgozol, folyamatosan a rivaldafényben vagy. Mi ad erőt ahhoz, hogy mindig ilyen elbűvölően tudsz mosolyogni a világra?

A zene egy csodálatos dolog, mindig feltölt energiával. Amikor koncertet adok, nem csak azt érzem, hogy én sokat adhatok a közönségnek, de azt is, hogy a nézők rengeteg mosolyt, jókedvet, energiát adnak nekem. A mindennapokat is igyekszem úgy élni, hogy folyamatosan gyűjthessem az inspirációt. Jó könyvekből, festményekből, zenékből, az engem körülvevő emberek mondataiból, viszonyulásaiból, a közönség szeretetéből.

Itt az ősz. Hogyan zajlott az iskola-kezdés Nimróddal? Hogyan tudod összeegyeztetni a szülői feladatokat a sztársággal?



Hihetetlenül sűrű és kihívásokkal teli volt a szeptember. Nimród szerencsére jól élte meg az iskolakezdet, régóta nagyon várta, hogy iskolás lehessen, most pedig nagyon élvezi.

Nem csak a hangod gyönyörű, a külsőd is káprázatos. Rengeteg fiatal nőnek, anyának és háziasszonynak vagy egyszerre követendő példa. Mi a titok? Milyen szépségápolási praktikákat alkalmazol?

A szépség a szép bőrben rejtőzik. A bőrünkön minden tükröződik. Az, hogy milyen a színe, a tónusa, a rugalmassága, elárulja, hogyan érezzük magunkat a mindennapjainkban. A szépségápolásban szerintem a legfontosabb a napsugárzás elleni védelem, illetve a mindennapos arctisztítás. A bőrünk beszél hozzánk, csak oda kell rá figyelni. Az évek során én is igyekeztem megtanulni, mi a legjobb a bőrömnek, és aszerint ápolni. Szerencsém van, mert anyukámnak nagyon szép a bőre, ezt talán én is örököltem tőle, és akárcsak ő, én is a természetesség híve vagyok.

Hogyan ügyelsz az egészségedre, a vitalitásodra?

A színpadi fellépésekhez jó erőnlétre van szükség, így a sportot még akkor is muszáj beiktatnom az életembe, amikor egy kicsit sűrűbbek a hétköznapijaim. Váltogatom a sport különböző formáit: futok, edzőterembe járok és kedvelem a BodyArt-ot is. Szerencsénk van, hogy Magyarországon számos gyógy-, és termálfürdő található, ha van egy kis szabadidőnk a családdal, szívesen pihenünk termálvíz közelében.

Többször voltál már ismert márkák, hazai termékek reklámarca. Most egy vitaminokat, gyógynövénykivonatokat és étrend-kiegészítőket forgalmazó márká nagykövete lettél. Hogyan fogadtad a Damona felkérését? Mely termékeit használsz? Miért szereted?

Mindig csak olyan termék mellé álllok, amit maximálisan tudok képviselni. A Damona felkérésének örültem, mert a termékeik segítik a mindennapi vitaminbevittelt a rohanó hétköznapiokon. Ez az őszi-téli



időszakban talán még fontosabb, mint az év más szakában. Különösen szeretem a gyógyteákat, a csipkebogyó- és a kamillateát mindig szívesen iszom, a borsmenta pedig különösen hasznos a megfázásos időszakban, ha énekelnem kell. A C-vitamin, az Omega-3 és a Ginseng szintén fontos étrend-kiegészítők szerintem.

Az elkövetkezendő egy évben biztosan Te képviseled majd a Damona márkát. Milyen új feladatokkal jár ez a számodra?

A fotózásokat, forgatásokat, melyek a zenei pályámat kísérik, ugyanúgy élvezem, mint a koncerteket vagy épp a stúdiófelvételeket. A Damona termékek kapcsán újabb fotózáson

és forgatáson vehettem részt, a jövőben pedig megjelenek majd a Damona rendezvényein is, háziasszonyi szerepet látok majd el. Emellett egy jövőbeli, lehetséges koncertről is egyeztetések folynak.

Min dolgozol most, mik a távolabbi terveid? Hol láthatunk, hallhatunk a közeljövőben?

Szerencsére ősszel is folyamatosan koncertezem országszerte, de a zenélés mellett most ismét sok elfoglaltságot ad az írás is. Imádom negyedik éve adom ki a kalendáriumomat, melynek idén Pápa, a szülővárosom lesz a központi témája. Ez a csodálatos város idén ünnepli 800. születésnapját. Ahogy azt az olvasók már megszokhatták, a mostani kötetben is lesznek majd szépség- és stílustippek, szabadidős és programajánlatok, receptek, egészségmegőrzési, kulturális és sportosabb témák. Ez a kalendárium lesz talán az eddigiek közül a legszemélyesebb hangvételű. Hangsúlyos szerepet kapnak a gyerekkori történetek, a személyes élményeim. Ősszel jelenik meg *Zséda 2015: Álmodok, utak, otthon* címmel, így már az előkészítés finisében vagyunk, nagy az izgalom bennem...

Ha üzenhetnél valamit a múltbéli és a jövőbeli énednek, mi lenne az?

A múltbelinek azt üzenném: a türelem rózsát terem. És a jövőbeninek is, mert ez néha még mindig nehezen megy (nevet).

Díjai:

- Fonogram, Magyar Zenei Díj
- Az év „Hazai pop-rock albuma” kategóriában nyerte el „Rouge” c. alkotásáért 2009-ben
- eMRTON díj – az „Év énekes” cím
- ArtisJus Zenei Alapítvány díja
- Európai Arany Művész díj
- Fonogram – „Az év albuma” díj a „Vue” c. alkotásáért
- „Te vagy a legjobb Cosmo” díj
- „Az év énekesnője” – 2007